

TOUR del PORTOGALLO

dal 29 Settembre al 5 Ottobre 2015

PROGRAMMA

1 ° Giorno: TRIESTE – Venezia – LISBONA

Ritrovo partecipanti in P.za Oberdan, sistemazione in pullman riservato , partenza per Aeroporto di Venezia e volo per Lisbona. All'arrivo a Lisbona, incontro con la guida locale. Trasferimento, con pullman riservato, in Hotel. Cena e pernottamento.

2° Giorno: LISBONA

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita della capitale del Portogallo e capoluogo dell'Estremadura, città in cui- come canta Amalia Rodriguez – si rischia di “lasciarsi catturare l'anima” per il fascino nostalgico dei rioni dalle case color pastello, dalle chiese, palazzi e conventi ampliati ed abbelliti grazie agli ingenti capitali che provenivano dalle colonie, dai panorami mozzafiato a 360° fruibili dai miradours disseminati ovunque. Si visiteranno : il Museo Nacional dos Coches, negli splendidi spazi del maneggio reale; il Mosteiro dos Jeronimos de Belem, il monumento più importante della città. Pranzo in ristorante nel corso delle visite. Cena e pernottamento.

3° Giorno: LISBONA – Queluz – Sintra – Cabo da Roca – Cascais – Estoril – LISBONA

Prima colazione in hotel. Partenza per Queluz città moderna sorta intorno al Palacio Real , edificio più rappresentativo del rococò in Portogallo, ispirato alle costruzioni minori di Versailles. Visita degli interni e lussureggianti giardini. Continuazione per Sintra, residenza estiva dei sovrani portoghesi nell'Estremadura. Visita al Palazzo Reale, interessante complesso di eterogenee costruzioni.

Si passerà quindi da Cabo da Roca, promontorio a picco sull'oceano nel parco naturale di Sintra-Cascais. Continuiamo per Cascais, graziosa località turistica, ed infine Estoril, centro della mondanità disteso tra mare e monti. Pranzo in corso visite. Cena e pernottamento in hotel.

4° Giorno: LISBONA – Obidos – Alcabaca – Nazarè – Batalha – FATIMA

Prima colazione in Hotel. Partenza per Obidos, antico borgo medievale, circondato da potenti mura. Visita al centro storico. Continuazione per Alcobaca, tra campagne coltivate a frutteti, e visita al Mosteiro de Santa Maria (monastero cistercense) patrimonio UNESCO. Sosta a Nazarè, antico villaggio di pescatori, famoso per i costumi tradizionali indossati quotidianamente dagli abitanti e per le sue barche dipinte a vivaci colori.

Proseguimento per Batalha, visita al Mosteiro de Santa Maria da Vitoria(UNESCO), monumento importante nella storia portoghese in quanto frutto di un voto per la vittoria contro i castigliani, per l'indipendenza della regione.

Arrivo a Fatima e visita al famoso Santuario, meta di pellegrinaggi da tutto il mondo cattolico.

Pranzo in ristorante in corso visita. Cena e pernottamento in Hotel a Fatima.

5° Giorno: FATIMA – Tomar – COIMBRA

Prima colazione in Hotel. Partenza per Tomar, bella cittadina il cui centro storico è un pittoresco reticolato di stradine sulle quali si affacciano balconi fioriti.

Visita al Convento do Cristo, complesso architettonico che, nella sovrapposizione di stili diversi, registra le varie fasi della vicenda dei Templari e dell'Ordine di Cristo, nel loro importante ruolo nella storia nazionale.

Continuazione per Coimbra, sede vescovile e celebre città universitaria e d'arte, divisa in una parte alta, con gli edifici storici, ed una parte bassa, vivace ed affollato centro di commercio e servizi.

Visita all'Universidade, elemento caratterizzante della vita cittadina: fondata nel 1260 a Lisbona, trasferita a Coimbra nel 1308-dove si trova tutt'ora. Una volta qui venivano formati i religiosi ;oggi rimane la tradizione dello studente che indossa la caratteristica cappa nera, con nastri di colore diverso a seconda della facoltà ed il numero dei nastri indicante i vari esami superati.

Pranzo in ristorante in corso visite. Cena e pernottamento in hotel a Coimbra.

6° Giorno: COIMBRA – OPORTO

Prima colazione in Hotel. Partenza per Oporto (Porto) principale città del nord , situata alla foce del fiume Douro. Celebre centro di produzione dell'omonimo vino (Porto) è un importante polo commerciale ed industriale. Nonostante sia una città moderna, conserva nei rioni del centro una forte impronta caratteristica, riconoscibile nell'architettura delle case, alte e strette, con balconi in ferro battuto e rivestimenti in maiolica colorata. È tutelata dall'UNESCO dal 1996.

Visita della città con minicrociera sul Douro e di una cantina di degustazione vini.

Pranzo in ristorante in corso visita. Cena e pernottamento in Hotel a Oporto.

7° Giorno: OPORTO – Lisbona – Venezia – TRIESTE

Prima colazione in hotel. Trasferimento in pullman per Lisbona. Imbarco sul volo per Venezia. All'arrivo a Venezia, sistemazione in pullman riservato e proseguimento per Trieste.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Euro 995.00

+ Tasse aereoportuali Euro 118.00

(possono variare fino all'emissione dei biglietti)

Supplemento CAMERA SINGOLA Euro 210.00

(salvo disponibilità)

Nessuna quota di iscrizione

Ass.ne annullamento viaggio Euro 40.00 (facoltativa)

LA QUOTA COMPRENDE:

- *Trasferimento in pullman riservato Trieste-Venezia e ritorno*
- *Volo Venezia-Lisbona e ritorno, in classe turistica*
- *Itinerario come da programma con pullman locale*
- *Sistemazione in hotel 4 stelle, in camera doppia, con servizi privati*
- *Pensione completa dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo giorno*
- *Bevande ai pasti in ristorante (acqua, vino e caffè)*
- *Guida locale per tutto il tour*
- *Visite ed ingressi come da programma*
- *Assicurazione medico bagaglio*
- *Accompagnatore da Trieste*

LA QUOTA NON COMPRENDE: tasse aeroportuali – assicurazione annullamento viaggio (facoltativa) – bevande ai pasti in Hotel – ingressi oltre il previsto – tutto quanto non espressamente menzionato alla voce “la quota comprende”.

DOCUMENTI: Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto in corso di validità. Nessun rimborso spetta a chi si presentasse alla partenza sprovvisto di documento o con documento scaduto.

PRENOTAZIONI: Formalizzate con versamento di Euro 50.00 (cinquanta)

SECONDO ACCONTO : Da versare alla conferma-Euro 200.00 (duecento)

SALDO: da versare entro il 10 Settembre 2015

(in tal data saranno calcolate anche le tasse aeroportuali, variabili fino all'effettiva emissione del biglietto)

Il Tour è stato programmato in collaborazione ed in sinergia con l'Agenzia Viaggi PANSEPOL – Via XXX Ottobre 7 - Trieste. Il Viaggio verrà effettuato se si raggiungerà la partecipazione di almeno 25 (venticinque) persone, anche non tutte facenti riferimento al Cral INPS Trieste .